

एक नजर



डेंगू मलेरिया की रोकथाम जरूरी, जमा नहीं होने दें पानी: निगमायुक्त

ग्वालियर। बारिश के मौसम में मच्छर जनित संक्रामक एवं डेंगू मलेरिया इत्यादि फैलने का खतरा रहता है। निगमायुक्त संघ प्रिय ने सभी शहरवासियों से अपील की है कि वह अपने घरों एवं प्रतिष्ठानों के आसपास पानी जमा नहीं होने दें। आमजन को जागरूक करने के लिए नगर निगम अभियान चलाया जा रहा है। मुख्य स्वच्छता अधिकारी डॉ. वैभव श्रीवास्तव ने बताया कि मौसम में बदलाव होने से मच्छर जनित बीमारियां जैसे डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया के बचाव के लिए आमजन को चाहिए कि वह अपने आस-पास एवं घर में रखे कूलर, टूटे फूटे डिब्बे, टायर, बर्तन, बोतलें एवं फूलदान में पानी अधिक समय तक जमा न होने दें। रूकी हुई नालियों को नियमित रूप से साफ करायें और जरूरत पड़ने पर केरोसिन या मोलिन ऑयल डालें। घर के खिड़कियों और दरवाजों पर मच्छर रोधक जाली लगावाये। घर के अन्दर विशेष कर छोटे बच्चों को दिन में फुल आस्तीन के कपड़े पहनाये और अन्य सदस्य भी शरीर को पूरा ढकने वाले कपड़े पहने। चूँकि डेंगू फैलाने वाला मच्छर दिन में काटता है। इसलिए दिन के समय भी मच्छरदानी, मच्छर नाशक क्रीम स्प्रे, मैट्स, कोइल्स का इस्तेमाल करें। अगर आपको डेंगू के लक्षण जैसे सिर दर्द, आंखों के पीछे दर्द, मासपेशियों, हड्डियों व जोड़ी में दर्द, त्वचा पर लाल चकते, जी मचलाना, उल्टी, बुखार महसूस हो रहे हैं, तो बिना देरी किये नजदीक के किसी भी स्वास्थ्य केन्द्र में जाकर अपनी जांच एवं ईलाज करावें। नगर निगम आयुक्त संघ प्रिय के निर्देशानुसार शहर में आमजन को जागरूक करने के लिए सफाई अपनाओ बीमारी भगाओ अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत मानपुर पीएम आवास, बहोडापुर, ट्रांसपोर्ट नगर सहित विभिन्न स्थानों पर लोगों को जागरूक किया गया।

आचार्यश्री चैत्य सागर सहित आठ संतो का हुआ



मंगल प्रवेश, जगह जगह हुए पाद प्रक्षालन

ग्वालियर। ग्वालियर दिगंबर सकल जैन समाज की ओर से आचार्यश्री विमल सागर महाराज के शिष्य आचार्यश्री चैत्य सागर महाराज और मुनिश्री अनुमान सागर महाराज संसंध का आठ संतो का एक साथ भव्य मंगल प्रवेश शोभायात्रा शुक्रवार को खासगी बाजार स्थित दिगंबर आदिनाथ जैन मंदिर से निकाली गई। आचार्यश्री चैत्य सागर महाराज और अनुमान सागर महाराज संसंध की आगवानी सम्पूर्ण ग्वालियर सकल जैन समाज ने सम्मिलित होकर जयकारों के साथ की। जैन समाज के प्रवक्ता सचिन जैन ने बताया कि आचार्य श्री चैत्य सागर महाराज, मुनिश्री अनुमान सागर महाराज, गणिनी आर्यिका श्री शाश्वत श्री माताजी, आर्यिका श्री स्वात्मश्री माताजी, आर्यिका श्री पुरुषार्थ श्री माताजी, आर्यिका श्री समवशरण श्री माताजी, ऐलक श्री उसव सागर महाराज एवं धुल्लक श्री अरित सागर महाराज संसंध की मंगल प्रवेश शोभायात्रा खासगी बाजार स्थित दिगंबर आदिनाथ जैन मंदिर से शुरू हुई। इस शोभायात्रा में सबसे आगे युवा हथों में जैन ध्वजा लेकर चल रहे थे। वहीं ढोल ताशे पर भजनो पर युवक और युवतियां जमकर नृत्य कर रहे थे। मंगल प्रवेश शोभायात्रा खासगी बाजार जैन मंदिर से शुरू होकर गांधी मार्केट, मोर बाजार, दाना ओली से नई सड़क स्थित कार्यक्रम स्थल चंपाबाग धर्मशाला पहुंची। जिन मुख्य मार्गों से आचार्य श्री चैत्य सागर महाराज की मंगल प्रवेश शोभायात्रा गुजरी उस रस्ते में जैन सोशल ग्रुप ग्वालियर, दिगंबर जैन युवा जागरण मंच ग्रेटर, आप ओर हम टीम, दिगंबर जैन नागौरी, वैया जैन मंदिर, जैसावाल जैन मंदिर, जैन मिलन महिला नेमोनाथ, चंपाबाग जैन मंदिर ने आचार्य श्री के चरणों का जल से पद प्रक्षालन कर भव्य आरती उतारी।

सीईसी टीम धौलपुर पहुंची, चंबल बजरी खनन निगरानी का निरीक्षण

धौलपुर। केन्द्रीय अधिकार प्राप्त समिति के चेयरमैन चन्द्र प्रकाश गोयल एवं सदस्य अंजन मोहनती धौलपुर पहुंचे। धौलपुर भ्रमण कार्यक्रम के दौरान सीईसी टीम प्रतिबंधित चंबल बजरी के अवैध खनन एवं परिवहन की रोकथाम के लिए धौलपुर प्रशासन द्वारा की जा रही निगरानी व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया। समिति ने सर्वप्रथम अभय कमांड एवं कंट्रोल सेंटर का भ्रमण कर जिले में स्थापित सीसीटीवी कैमरा नेटवर्क, संवेदनशील मार्गों एवं चक पोस्टों की रियल टाइम मॉनिटरिंग तथा अवैध बजरी खनन एवं परिवहन की रोकथाम के लिए अपनाई जा रही तकनीकी व्यवस्थाओं का अवलोकन किया।

इस दौरान अधिकारियों द्वारा समिति को निगरानी तंत्र, त्वरित कार्रवाई की प्रक्रिया तथा विभिन्न विभागों के समन्वय से संचालित व्यवस्थाओं की विस्तृत जानकारी दी गई। निरीक्षण के दौरान जिला कलक्टर श्रीनिधि बी टी, जिला पुलिस अधीक्षक विकास सांगवान, जिला परिवहन अधिकारी गौरव यादव, उप वन संरक्षक वी चेतन, आशीष व्यास सहित खनिज विभाग के अधिकारी उपस्थित रहे। पुलिस एवं प्रशासन के इन अधिकारियों ने समिति को अवगत कराया कि प्रतिबंधित चंबल बजरी के अवैध खनन एवं परिवहन की रोकथाम हेतु जिले में 24 घंटे निगरानी, नियमित गश्त, विशेष नाकाबंदी, सीसीटीवी मॉनिटरिंग तथा पुलिस, प्रशासन, वन, परिवहन एवं खनिज विभाग के संयुक्त समन्वय से निरंतर प्रभाव की कार्रवाई की जा रही है।

पुलिस पेंशनर संघ मंदसौर की मासिक बैठक संपन्न, नवीन सदस्यों को दिलाई गयी सदस्यता



(कालप्रिया संवाददाता)
मंदसौर। रविवार को मंदसौर स्थित एक निजी होटल में पुलिस पेंशनर संघ जिला इकाई मंदसौर की मासिक बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता पुलिस पेंशनर संघ मध्य प्रदेश के संस्थापक एवं प्रांतीय अध्यक्ष एमपी सिंह परिहार द्वारा की गई। बैठक में संगठन से संबंधित विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की गई विगत दिनों मध्यप्रदेश सरकार व पुलिस मुख्यालय के द्वारा कार्यवाहक पदों पर पदोन्नति दी गई। इस संबंध

में पुलिस विभाग में विभिन्न पदों पर कार्यरत कार्यवाहक अधिकारी कर्मचारी जो सेवानिवृत्त हो चुके हैं उनको भी कार्यवाहक पदों पर ही पदोन्नतिमाना जाकर वित्तीय लाभ देने हेतु पात्र अधिकारी कर्मचारियों से आवेदन पत्र मांगे गए। इस अवसर पर संगठन के विस्तार के बारे में भी चर्चा की गई। संगठन में नए सदस्य के रूप में ओमप्रकाश रामावत के द्वारा प्रांतीय सदस्यता ली गई जिनका संगठन सदस्यों ने दुपुष्ट और माला पहनकर स्वागत किया। बैठक में उपस्थित सभी



पदाधिकारी गणों व सदस्यों का पुष्पहारों से स्वागत किया गया। बैठक में जिला मंदसौर के जिला अध्यक्ष शंभू सिंह चुंडावत, प्रांतीय सचिव राम रतन दुबे, कार्यवाहक जिला अध्यक्ष बृजेश कुमार दुबे, संरक्षक चंद्रशेखर बैरागी, कोषाध्यक्ष नाहर सिंह सिसोदिया, वरिष्ठ उपाध्यक्ष रहीम बेग, उपाध्यक्ष सुश्री पुष्पा राठौड़, महिला सदस्य श्रीमती मनोरमा मिश्रा, अवधेश मिश्रा वरिष्ठ सदस्य, शारदानंद पांडे वरिष्ठ सदस्य दशरथ सिंह चौहान, नीमच मंदसौर संगठन मंत्री राधे श्याम

परमार, हरेंद्र सिंह सेंगर, आरसी मालवीय, सुदामा प्रसाद ओझा, कन्हैयालाल, भारत सिंह सिसोदिया, रतन सिंह सिसोदिया, इकबाल बेग, भोपाल सिंह उपस्थित रहे। बैठक के अंत में विगत दिनों मंदसौर पुलिस पेंशनर संघ परिवार के जो सदस्य दिवंगत हुए हैं उनको मंत्रोच्चार के साथ 2 मिनट मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। अंत में बृजेश दुबे कार्यवाहक जिला अध्यक्ष के द्वारा आभार माना गया और सभी के द्वारा स्वादिष्ट सह भोज किया गया।

सकल ब्राह्मण महासमिति ने ओमप्रकाश दुबे, अशोक दीक्षित को दी श्रद्धांजलि



ग्वालियर नगर संवाददाता

राष्ट्रपति पदक से सम्मानित ओमप्रकाश दुबे एवं परशुरामेश्वर मंदिर के पुजारी अशोक दीक्षित को उनके आकस्मिक निधन पर उनके निवास पर जाकर सकल ब्राह्मण महासमिति के द्वारा शोक संवेदना व्यक्त करते हुए दो मिनिट का मौन रखकर श्रद्धा सुमन अर्पित किए। श्रद्धा सुमन अर्पित करने वालों में मध्य प्रदेश सनाढ्य सभा के

अध्यक्ष किशन मुदगल, देवेन्द्र दुबे, राकेश नायक, बद्री प्रसाद शुक्ला, सर्व ब्राह्मण महासभा के अध्यक्ष राजेश नायक, सर्व ब्राह्मण महासंघ के रवि आनंद गौड़, सकल ब्राह्मण महासमिति के संस्थापक डॉ जयवीर भारद्वाज, महेश मिश्रा, देवेन्द्र कुमार पाठक, गिरिराज गुरुजी, ब्रह्मदत्त पाण्डेय शास्त्री, योगेंद्र दीक्षित, एचबी शर्मा, अशोक कुमार शर्मा, पुरुषोत्तम भार्गव, केके समाधिया आदि उपस्थित थे।

स्वस्थ खेती, स्वस्थ जीवन और मूल्य

संवर्धन के प्रेरक उदाहरण बने बृजेन्द्र रावत

ग्वालियर नगर संवाददाता

वर्तमान दौर में जब कृषि में रासायनिक उर्वरकों और कीटनाशकों के बढ़ते उपयोग से मिट्टी की उर्वरता, पर्यावरण और मानव स्वास्थ्य पर पड़ रहा प्रतिकूल प्रभाव बड़ी समस्या बन गया है। ऐसे समय में ग्वालियर जिले के ग्राम देवरा के प्रगतिशील किसान विजेंद्र रावत जैविक एवं प्राकृतिक खेती की मिसाल बनकर उभरे हैं। उन्होंने अपनी खेती को पूरी तरह रसायन मुक्त बना दिया है। जैविक प्रमाणन, मूल्य संवर्धन और बेहतर विपणन को अपनाकर बृजेन्द्र रावत ने यह साबित कर दिया कि जैविक एवं प्राकृतिक खेती पर्यावरण संरक्षण के साथ-साथ किसानों की आय बढ़ाने का



भी प्रभावी माध्यम है। आज वे अनेक किसानों को टिकाऊ, लाभकारी और स्वस्थ कृषि प्रणाली अपनाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं।

वर्ष 2002 से खेती कर रहे विजेंद्र रावत प्रारंभिक वर्षों में

दिशा ही बदल दी। उन्होंने अपनी लगभग 20 बीघा कृषि भूमि पर रासायनिक खेती त्यागकर पूरी तरह जैविक एवं प्राकृतिक खेती अपनाने का निर्णय लिया और पीछे मुड़कर नहीं देखा।

कृषक बृजेन्द्र रावत की सफलता केवल जैविक उत्पादन तक सीमित नहीं है। उन्होंने खेती में मूल्य संवर्धन (वैल्यू एडिशन) को भी अपनाया। वे गेहूँ को सीधे बेचने के बजाय उसका आटा और दलिया तैयार कर उपभोक्ताओं तक पहुँचाते हैं। इससे उनके उत्पादों का मूल्य बढ़ा और उन्हें सामान्य बाजार की तुलना में अधिक लाभ मिलने लगा। कृषि विभाग ने विभिन्न योजनाओं के माध्यम से उन्हें तकनीकी मार्गदर्शन उपलब्ध कराया।

गायत्री जागृति केन्द्र पर रामचरित्र

मानस पाठ की पूर्णाहुति गायत्री

महायज्ञ से संपन्न



ग्वालियर नगर संवाददाता

गायत्री जागृति केन्द्र सुभाष नगर हजीरा पर नर्मदेश्वर महादेव की स्थापना दिवस पर रामचरित्रमानस पाठ की पूर्णाहुति गायत्री यज्ञ के साथ संपन्न हुई मंदिर के साधक सुंदर सिंह तोमर राजू भदोरिया एवं अन्य भक्तों की सहयोग से कन्या भोज एवं प्रसाद वितरण किया गया। यज्ञ का संचालन भक्त दर्शन

बरोलिया द्वारा रामचरित्रमानस मंत्र ,गायत्री मंत्र, महामृत्युंजय मंत्र की आहुतियां देकर किया गया। इस अवसर पर पूर्व एसडीएम सूर्यकांत त्रिपाठी सपत्नीक अपने परिजनो सहित उपस्थित थे इनके अतिरिक्त गायत्री परिजन ईश्वर प्रसाद भोले, जय नारायण सूर्यवंशी, सुमित्रा तोमर, शशि नरवरिया, सभी देव कन्याएं सहित 50 परिजन उपस्थित थे।

इस्कॉन ग्वालियर द्वारा श्री जगन्नाथ की भक्त्य रथयात्रा निकली

ग्वालियर नगर संवाददाता

इस्कॉन ग्वालियर के प्रतिनिधि मानस चंद्र दास ने जानकारी देते हुए बताया कि इंटरनेशनल सोसाइटी फॉर कृष्ण कोंन्शियसनेस (इस्कॉन) ग्वालियर द्वारा शनिवार, 18 जुलाई को भगवान श्री जगन्नाथ, बलदेव एवं सुभद्रा महारानी की भक्त्य रथयात्रा का आयोजन किया गया।

रथयात्रा का शुभारंभ दोपहर 3 बजे जिवाजी क्लब से होगा। प्रांथ में दोपहर 3 बजे से 4 बजे तक हरिनाम संकीर्तन, प्रवचन एवं भक्ति कार्यक्रम आयोजित किए गये। इसके पश्चात मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के आगमन का कार्यक्रम प्रस्तावित है। वे भगवान श्री जगन्नाथ की



पूजा-अर्चना एवं पारंपरिक स्वर्ण झाड़ू (छेरा पहरा) सेवा करेंगे। तत्पश्चात उत्तर भारत के जोनल सुपरवाइजर महामन प्रभु के आशीर्वाद से भक्त्य रथयात्रा का शुभारंभ होगा।

रथयात्रा जिवाजी क्लब से प्रारंभ होकर अश्लेष्वर, नया बाजार, दाल बाजार, लोहिया बाजार, पाटनकर बाजार, ओटफूल, दौलतगंज, बड़ा, सराफा, नई सड़क, छत्री मंडी होते हुए गोयल वाटिका में सम्पन्न होगी। इस अवसर पर भगवान चैतन्य महाप्रभु एवं पंचतत्व की भक्त्य पालकी यात्रा भी निकाली जाएगी। संपूर्ण यात्रा के दौरान हरिनाम संकीर्तन, नृत्य एवं भक्तिमय वातावरण से पूरा शहर गुंजायमान रहेगा।

रथयात्रा की विशेष आकर्षणों में लगभग छह भक्त्य कीर्तन मंडलियां शामिल रहेंगी। इनमें विदेशी रथियन कीर्तन बैंड, वृंदावन के 24 घंटे हरिनाम संकीर्तन करने

वाले भक्त, दिल्ली के प्रसिद्ध माधवास रॉक बैंड के सदस्य, इस्कॉन ग्वालियर की कीर्तन मंडली सहित अन्य संकीर्तन दल भाग लेंगे। यात्रा के दौरान भक्त्य लाइव कीर्तन प्रस्तुत किए जाएंगे। इस्कॉन गर्ल्स फोरम की युवतियां एक समान पारंपरिक वेशभूषा में भक्तिमय नृत्य प्रस्तुत करेंगी। वहीं इस्कॉन यूथ फोरम के युवा विद्यार्थियों की अलग कीर्तन एवं नृत्य मंडली रहेगी। इस्कॉन ग्वालियर के लगभग 2,000 से अधिक भक्त विभिन्न सेवाओं में सहभागिता करेंगे। यात्रा मार्ग में 20,000 महाप्रसाद पैकेटों का वितरण किया जाएगा। यात्रा के समापन स्थल गोयल वाटिका में 10,000 से अधिक श्रद्धालुओं के लिए महाप्रसाद की व्यवस्था की गई है। इस अवसर पर विजय घर, यमू भैया (देवेन्द्र प्रताप सिंह तोमर) भी अपने परिवार सहित रथयात्रा में सहभागिता करेंगे।

प्राचीन मिस्त्री मकबरे से मिला लगभग 3,000 वर्ष पुराना शहद

प्राचीन मिस्त्री मकबरे से शोधकर्ताओं को लगभग 3,000 वर्ष पुराना शहद मिला है। हजारों साल गुजरने के बावजूद यह शहद आज भी सुरक्षित और खाने योग्य पाया गया है। असाधारण खोज का इतिहास वर्ष 1922 से जुड़ा है, जब पुरातत्वविद हॉवर्ड कार्टर और उनकी टीम ने मिस्र के प्रसिद्ध शासक तूतनखामुन के मकबरे को खोला था। खुदाई के दौरान उन्हें संगमरमर और मिट्टी के कई जार मिले, जिनमें गाढ़े अंबर रंग का शहद भरा हुआ था। यह खोज न केवल प्राचीन मिस्र की उन्नत संरक्षण तकनीकों को दर्शाती है, बल्कि मधुमक्खियों द्वारा निर्मित शहद की अनूठी रासायनिक संरचना को भी उजागर करती है। यह शहद लगभग 1323 ईसा पूर्व का माना गया। वैज्ञानिकों द्वारा किए गए परीक्षणों में पाया गया कि हजारों वर्ष पुराना होने के बावजूद यह शहद खराब नहीं हुआ था और उसकी मिठास भी बरकरार थी। विशेषज्ञों के अनुसार, शहद के लंबे समय तक सुरक्षित रहने के पीछे उसकी प्राकृतिक रासायनिक



संरचना जिम्मेदार है। सबसे पहले, शहद में पानी की मात्रा अत्यंत कम होती है। मधुमक्खियां फूलों से रस लाने के बाद उसमें मौजूद अतिरिक्त पानी को कम कर देती हैं, जिससे बैक्टीरिया और फफूंद के पनपने की संभावना लगभग समाप्त हो जाती है। शहद में मौजूद अत्यधिक मात्रा में फ्रक्टोज और ग्लूकोज सूक्ष्म जीवों के लिए प्रतिकूल वातावरण तैयार करते हैं। दूसरा महत्वपूर्ण कारण शहद का अम्लीय स्वभाव है। इसका पीएच स्तर लगभग 4 होता है, जो कई हानिकारक बैक्टीरिया के लिए अनुकूल नहीं माना जाता। मधुमक्खियों द्वारा उत्पन्न विशेष

एंजाइम ग्लूकोज को ग्लूकोनिक अम्ल में बदल देते हैं, जिससे शहद की अम्लता बढ़ जाती है और सूक्ष्म जीवों की वृद्धि रुक जाती है। तीसरा और सबसे प्रभावशाली तत्व हाइड्रोजन पेरोक्साइड का निर्माण है। यह वही रसायन है जिसका उपयोग एंटीसेप्टिक के रूप में किया जाता है। शहद में मौजूद एंजाइम समय-समय पर इसकी थोड़ी मात्रा उत्पन्न करते रहते हैं, जिससे उसमें जीवाणुरोधी गुण बने रहते हैं। यही कारण है कि प्राचीन सभ्यताओं में शहद का उपयोग घावों और जलन के उपचार के लिए भी किया जाता था। शहद को सुरक्षित रखने में प्राचीन

मिस्रवासियों की संरक्षण पद्धति ने भी अहम भूमिका निभाई। वे शहद को मोटी दीवार वाले मिट्टी के बर्तनों में भरकर उन पर मोम या रेजिन की परत चढ़ाते थे और फिर उन्हें पूरी तरह सील कर देते थे। इन जारों को पिरामिडों और चूना पत्थर से बनी ठंडी, सूखी तथा अंधेरी संरचनाओं में रखा जाता था, जहां तापमान और नमी में बहुत कम बदलाव होता था। इस स्थिर वातावरण ने शहद को हजारों वर्षों तक सुरक्षित बनाए रखा। हाल के अध्ययनों से यह भी पता चला है कि समय के साथ शहद के कुछ औषधीय गुण कमजोर पड़ सकते हैं, लेकिन वह जहरीला नहीं बनता। वैज्ञानिकों का कहना है कि पुराने शहद में कुछ एंजाइमों की सक्रियता कम हो सकती है, जिससे उसके जीवाणुरोधी गुण घट जाते हैं। इसके बावजूद उसकी अम्लीय प्रकृति और सूक्ष्म जीवों को नष्ट करने वाली क्षमता काफी हद तक बनी रहती है। यह खोज दर्शाती है कि प्रकृति और प्राचीन मानव ज्ञान का संयोजन कितना प्रभावशाली हो सकता है।

जहरीला पक्षी हूडेड पिटोहुई को छूने से जा सकती है जान

क्या आप जानते हैं कि दुनिया में एक ऐसा पक्षी भी है जिसे छूना इंसानों के लिए जानलेवा साबित हो सकता है? इस पक्षी को दुनिया का सबसे विषैला पक्षी माना जाता है। यह अनोखा और बेहद जहरीला पक्षी है हूडेड पिटोहुई, जो मुख्य रूप से न्यू गिनी के घने जंगलों में पाया जाता है। इस रहस्यमयी पक्षी की खोज 1980 के दशक में वैज्ञानिक जैक डंबाचर ने की थी। वे न्यू गिनी में अपने फील्डवर्क के दौरान थे, जब उन्होंने पहली बार इस पक्षी को पकड़ा। पक्षी को छूने के कुछ ही क्षणों बाद, जैक डंबाचर को अपने हाथों, आंखों और मुंह में एक तीखी जलन, झुनझुनी और सुन्नपन महसूस होने लगा। शुरुआती दौर पर उन्हें समझ नहीं आया कि ऐसा क्यों हो रहा है, लेकिन बाद में गहन जांच और शोध के बाद यह चौंकाने वाला खुलासा हुआ कि इस पक्षी की त्वचा और पंखों में जानलेवा जहर मौजूद होता है। एक शोध रिपोर्ट में, जैक डंबाचर और उनकी टीम ने बताया कि हूडेड पिटोहुई के



शरीर में बैटोकोर्टाक्सिन नामक एक अत्यंत खतरनाक जहर पाया जाता है। यह वही शक्तिशाली टॉक्सिन है जो कुछ बेहद विषैले मेंढकों में भी मिलता है। यह जहर पक्षी को अपने शिकारियों और परजीवियों से बचाने में एक प्रभावी सुरक्षा कवच का काम करता है। अगर कोई शिकारी इस पक्षी को खाने का प्रयास करता है, तो उसे इस जहर से गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़

सकता है, या उसकी जान भी जा सकती है। इस खोज का सबसे हैरान करने वाला पहलू यह था कि हूडेड पिटोहुई स्वयं अपने शरीर में इस जहर का निर्माण नहीं करता। वैज्ञानिकों के अनुसार, यह पक्षी अपनी विशेष आहार प्रणाली के माध्यम से यह जहर प्राप्त करता है। यह

अपोसेमेटिज्म कहा जाता है, जिसका अर्थ है कि ऐसे चमकीले और विशिष्ट रंग अन्य जीवों को चेतावनी देते हैं कि यह प्राणी खतरनाक या जहरीला हो सकता है। यही कारण है कि न्यू गिनी के स्थानीय आदिवासी और समुदाय के लोग इस पक्षी से हमेशा दूरी बनाए रखते हैं। वहां के लोग इसे अक्सर रबिश् बर्ड यानी बेकार पक्षी भी कहते हैं, क्योंकि यह उनके लिए किसी काम का नहीं और छूने से भी खतरा है। वैज्ञानिक समुदाय का मानना है कि दुनिया में ऐसे पक्षी बेहद कम हैं जो अपनी आत्मरक्षा के लिए जहर का उपयोग करते हैं। यही कारण है कि हूडेड पिटोहुई आज भी वैज्ञानिकों और वन्यजीव प्रेमियों के लिए गहन अध्ययन और आश्चर्य का विषय बना हुआ है। यह पक्षी न केवल अपने विषैले गुणों के कारण अद्वितीय है, बल्कि यह पारिस्थितिकी तंत्र में जीवों के बीच जटिल संबंधों को समझने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

अमेरिका में प्रतिबंधित कई उत्पादों का भारत में धड़ल्ले से हो रहा प्रयोग

बाजार में कई उत्पाद मौजूद हैं जो सेहत के लिहाज से बिल्कुल भी फायदेमंद नहीं होते हैं, लेकिन इसमें मौजूद हानिकारक तत्वों से लोग अनजान होते हैं, अमेरिका में प्रतिबंधित इन उत्पादों का भारत में प्रयोग हो रहा है।

सभी कर रहे हैं इनका प्रयोग

घरों में ऐसे कई प्रोडक्ट प्रयोग किए जाते हैं जिन्हें बनाने में प्लास्टिक माइक्रोबीड्स और टाइनी पार्टिकल्स, एक्सफोलिएटिंग एजेंट्स के तौर पर इस्तेमाल किए जाते हैं। इन उत्पादों में रोज प्रयोग किये जाने वाले टूथपेस्ट, फेसवॉश, साबुन, रेजर आदि हैं। अमेरिका और यूरोपियन देशों में खानपान से संबंधित कई चीजें ऐसी भी हैं जो प्रतिबंधित हैं लेकिन भारत जैसे दूसरे एशियाई देश इनका प्रयोग कर रहे हैं। दवाओं के मामले में भी यही हाल

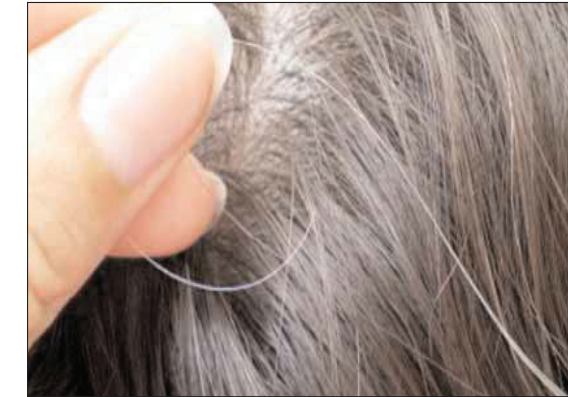


हैं। आखिर क्यों इनपर अमेरिका ने लगाया प्रतिबंध, इसके बारे में इस स्लाइडशो में चर्चा करते हैं। यूएस में हो गए हैं बैन

माइक्रोबीड्स से बने ये कॉस्मेटिक और अन्य प्रोडक्ट हाल ही में यूएस में प्रतिबंधित कर दिए गए हैं। ये प्रोडक्ट पानी को प्रदूषित करते हैं। इस कारण ओबामा ने हाल ही में इन प्रोडक्ट को बैन करने का आदेश दे दिया और राष्ट्रपति की स्वीकृति मिलने के बाद कई जानी-अमेरिका और यूरोपियन देशों ने शहद

को प्रतिबंधित कर दिया है। भारत में धड़ल्ले से मिलने वाले शहद के ब्रांड जैसे - डाबर, हिमालया, बैद्यनाथ विदेशों में प्रतिबंधित हैं। विदेशों में इसके सैंपल को 10 से अधिक बार जांचा गया है औ इसमें शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले एंटी-बॉयटक्स मिले। इसके कारण ही ये उत्पाद विदेशों में प्रतिबंधित हैं। च्यवनप्राश

आदि विदेशों में प्रतिबंधित है। इसमें लेड और मर्करी की मात्रा अधिक होने के कारण कनाडा ने इसे 2005 में ही प्रतिबंधित कर दिया था। हल्दीराम की नमकीन



बालों के सफेद होने का कारण

यू ही धूप में बाल सफेद नहीं किए हैं। आपने यह कहावत बुजुर्ग लोगों के मुंह से सुनी होगी। आमतौर पर बढ़ती उम्र को सफेद बाल होने का कारण माना जाता है। अब ऐसा नहीं रहा है। आजकल सफेद बाल होने की समस्या आम हो गई है। कम उम्र में भी लोगों के बाल सफेद हो रहे हैं। आपको जानकर आश्चर्य होगा कि विशेषज्ञों के एक समूह ने बालों के सफेद होने के पीछे पर्यावरण को नहीं, बल्कि अनुवांशिक कारकों को जिम्मेदार ठहराया है। एक शोध में विशेषज्ञों ने दावा किया है कि परीक्षण के दौरान उन्हें ऐसे प्रमाण मिले हैं, जिससे ये साबित होता है कि बालों के सफेद होने के पीछे अनुवांशिक कारक हैं। आपको बता दें इस शोध के लिए लैटिन अमेरिका के अलग-अलग वंश के छह हजार लोगों पर अध्ययन किया गया है। इस दौरान बालों के रंग, घनत्व और आकार के साथ जुड़े नए जीन की पहचान की गई। अध्ययन में आईआरएफ-4 जीन की पहचान की गई। हालांकि इसे बालों के रंग में भूमिका निभाने के लिए जाना जाता है, लेकिन पहली बार बालों के सफेद होने से इसके संबंध के बारे में जानकारी मिली है। अध्ययन के अनुसार, यह जीन मेलेनिन के विनियमन, उत्पादन और भंडारण में शामिल है और मेलेनिन ही बाल, त्वचा और आंखों का रंग तय करता है। इसकी कमी से बालों का रंग सफेद होने लगता है। इस शोध से बालों के पहले आनुवंशिक संबंध की खोज हुई है। इसके अलावा शोध समूह ने कुछ अन्य जीनों की भी खोज की है।

मीठे में लोस कोरा तो नमकीन में आलू पिटिका है शिवसागर आने वाले टूरिस्ट्स की खास पसंद

असम की राजधानी गुवाहाटी से करीब 360 किमी दूर शिवसागर अहोम साम्राज्य की पुरानी राजधानी था। जिसकी झलक आज भी यहां की कई सारी चीजों में नजर आ ही जाती है। जानेंगे यहां के लजीज जायके। शिवसागर इलाके का खानपान आपको जाना-पहचाना लगेगा। बस, यह स्वाद में थोड़ा अलग होता है, क्योंकि इसे बनाने की विधि अलग होती है। जैसे पीठा का स्वाद आप जानते हैं। यहां यह खूब खाया जाता है। यहां यह मीठे व्यंजनों में शामिल है जो गुड़ और चावल से बनता है। इसके कई प्रकार से खाया जाता है, जैसे- तिल पीठा, गीला पीठा, सुंकरि पीठा आदि। मीठे में एक और मिठाई है लोस कोरा। इसे नारियल और चीनी मिलाकर तैयार किया जाता है। यह बिल्कुल नारियल लड्डू की तरह है। नमकीन में आलू पिटिका पसंद किया जाता है। खान नाम का भोजन मांस से बनता है, जिसमें पपीते का भी प्रयोग किया जाता है। टेंगो



मछली करी, बत्तख का मांस यहां के लोकप्रिय मांसाहारी भोजन हैं। बम्बू शूट- असम में मिलने वाला बम्बू शूट अगर न खाया तो फिर यहां कुछ नहीं खाया। यह डिश सिर्फ असम में ही मिलती है। इसमें बम्बू यानी बांस के छोटे-छोटे हरे टुकड़े डीप फ्राई किए जाते हैं। यह काफी स्वाइसी होता है। इसका स्वाद बेहद लाजवाब होता है। यहां की इस खास डिश को टूरिस्ट खूब पसंद

करते हैं। ऐसे में यहां जाकर इसे ट्राय करना तो बनता है। वॉनटॉन- वॉनटॉन चटपटी और टेस्टी डिश है। जो दिखने में काफी हद तक मोमोज जैसी होती है। मोमोज जहां भाप में पकाया जाता है वहीं इसे फ्राई किया जाता है। वॉनटॉन नॉनवेज व वेज दोनों ही स्वादों में बनता है। वॉनटॉन बेसिकली चीन की डिश है। वॉनटॉन लहसुन की चटनी के साथ

परोसा जाता है। कुराकुरा वॉनटॉन खाने में लाजवाब लगता है। शाम होते ही यहां इसे खाने वालों की भीड़ लगने लगती है। घुगनी- घुगनी भी यहां के जायकेदार स्ट्रीट फूड में शामिल है। मटर या चने को प्याज, नमक, हरी धनिया, हरी मिर्च और चटपटे मसालों से मिलाकर बनाया जाता है। टेस्ट को बढ़ाने के लिए इमली की चटनी मिलाई जाती है।

आंखों पर चश्मा है तो इन नुस्खों से उतर जाएगा

आंखों का रखें खास ख्याल आज के दौर में बदलती लाइफस्टाइल के चलते अब आंखों पर बुरा असर पड़ने लगा है। छोटी उम्र में ही बच्चों के चश्मा लगने लगा है। बढ़ते प्रदूषण की वजह से भी आंखों की रोशनी पर बुरा असर होने लगा है। लेकिन कुछ टिप्स अपनाकर आप अपनी आंखों का बेहतर ख्याल रख सकते हैं। पैर के तलवों पर सरसों के तेल की मालिश करके सोएं। सुबह के समय नंगे पैर हरी घास पर चलें व नियमित रूप से अनुलोम-विलोम प्राणायाम करें। आंखों की कमजोरी दूर हो जाएगी। एक चने के दाने जितनी फिटकरी को सेंककर सौ ग्राम गुलाबजल में डालकर रख लें। रोजाना रात को सोते समय इस गुलाबजल की चार-पांच बूंद आंखों में डालें। साथ ही पैर के तलवों पर घी की मालिश करें इससे चश्मे के नंबर कम हो जाते हैं। आंवले के पानी से आंखें धोने से या गुलाबजल डालने से



आंखें स्वस्थ रहती हैं। बादाम की गिरी, बड़ी सॉफ व मिश्री तीनों को समान मात्रा में मिला लें। रोज इस मिश्रण को एक चम्मच मात्रा में एक गिलास दूध के साथ रात को सोते समय लें। बेलपत्र का 20 से 50 मिली रस पीने और 3 से 5 बूंद आंखों में काजल की तरह लगाने से रतौंधी रोग में आराम होता है। आंखों के हर प्रकार के रोग जैसे पानी गिरना, आंखें आना, आंखों की दुर्बलता, आदि होने

पर रात को आठ बादाम भिगोकर सुबह पीस कर पानी में मिलाकर पी जाएं। एक नींबू एक गिलास पानी में पीते रहने से जीवन भर नेत्र ज्योति बनी रहती है। हल्दी की गांठ को तुअर की दाल में उबालकर, छाया में सुखाकर, पानी में घिसकर सूर्यास्त से पूर्व दिन में दो बार आंख में काजल की तरह लगाने से आंखों की लालिमा दूर होती है व आंखें स्वस्थ रहती हैं।

